


AKTIV SENIOREN IN MELSUNGEN DABEI.

Ausgabe
Erstes Halbjahr 2024



Januar | Februar | März | April | Mai | Juni



Die besten
Wünsche für das
erste halbe Jahr
2024

Ihre Seniorenbeauftragte
Conny Salzmänn

Inhaltsverzeichnis

Offene Spinnstube für Jung und Alt	5
Gemeinsames Mittagessen	7
Busfahrt Holiday on Ice – Festhalle Frankfurt	9
Digital-Sprechstunde	11
Smart-Café	13
Kaffeekränzchen mit anschließendem Spielenachmittag	15
Spielenachmittag	17
Demenz-Sprechstunde	19
Café Lichtblick	21
Ganzheitliches Gedächtnistraining	23
Kümmern rund um die Uhr – Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz	25
Workshop „Gestalten mit Kreidefarben“	27
Busfahrt Viba Schmalkalden	29
Denk-Pfad »Melsungen lohnt sich«	31
Erinnern Sie sich noch?	32
Veranstaltungsübersicht Januar bis Juni 2024	34
Impressum	36

Offene Spinnstube für Jung und Alt



Stricken, Sticken, Häkeln, Schnuddeln

Es sind alle eingeladen, die gerne handarbeiten, egal ob Anfänger oder Könner, jung oder alt.

In gemütlicher Runde wird gehäkelt, gestrickt, gestickt, ... und natürlich auch erzählt und geschnuddelt.

Bitte Handarbeitssachen selbst mitbringen.



Termine:

jeweils Montag

08. Januar

05. Februar

04. März

08. April

06. Mai

03. Juni

Uhrzeit:

17.00 bis 20.00 Uhr

Ort:

Harningsmühle

Huberg 4

34212 Melsungen

Teilnahme:

Kostenfrei

Veranstalter:

Seniorenbeauftragte

der Stadt Melsungen

Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzman
unter (0 56 61) 708-175,
seniorenbeauftragte@melsungen.de



Gemeinsames Mittagessen

Jeden
zweiten
Mittwoch



**Termine:**

jeweils Mittwoch

Gruppe 1:

10. Januar
07. Februar
06. März
03. April
08. Mai
05. Juni

Gruppe 2:

24. Januar
21. Februar
20. März
17. April
22. Mai
19. Juni

Uhrzeit: 12.00 Uhr

Ort:

Seniorentreff im
Mehrzweckraum über
der Stadtbücherei

Kosten:

8,50 Euro

Veranstalter:

Seniorenbeauftragte
der Stadt Melsungen

Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzman
unter (0 56 61) 708-175,
E-Mail: seniorenbeauftragte@melsungen.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich.



Busfahrt Holiday on Ice

Festhalle Frankfurt



Holiday on Ice feiert 80-jähriges Jubiläum

Holiday on Ice ist eine Eisshow, die klassischen Eiskunstlauf mit modernen Showelementen verbindet. Sie tourt jedes Jahr mit bis zu sechs Shows rund um die Welt. Seit der Uraufführung 1942 im amerikanischen Toledo, Ohio ist Holiday on Ice mit über 329 Millionen Zuschauern die erfolgreichste Eisshow aller Zeiten.

Holiday on Ice kommt nach Frankfurt und wird mit „No Limits“ das Publikum auf rasante Weise in sich immer wieder verändernde Welten entführen. Die Show soll die 80-jährige Geschichte von Holiday on Ice feiern und dabei Tradition mit Innovation und hochmodernen Technologien verbinden.

Sie erzählt eine mitreißende Geschichte über das Überwinden von Grenzen, verpackt in eine abenteuerliche Lovestory. Mit waghalsigen Performances und verblüffenden Stunts ziehen die Eiskunstläufer*innen das Publikum in ihren Bann. Unterstützt werden sie dabei von einer dynamischen Bühnengestaltung mit Videoprojektionen und kinetischer Beleuchtung.

Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzmann
unter (0 56 61) 708-175,
seniorenbeauftragte@melsungen.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich.

Termin:

Donnerstag, 11. Januar 2024

Abfahrt:

11.20 Uhr Bushaltestelle
„Am Sand“

11.30 Uhr Busbahnhof

Beginn der Vorstellung:

16.30 Uhr

Ende der Vorstellung:

19.30 Uhr

Rückfahrt ca. 20.00 Uhr

Fahrtroute:

Die Hin- und Rückfahrt
erfolgt auf direktem Weg

Kosten:

85,00 Euro für Fahrt, Eintritt
und kleinen Imbiss/Kuchen
auf dem Hinweg)

Auf dem Rückweg besteht
die Möglichkeit einen Imbiss
im Bus zu erwerben

Veranstalter:

Seniorenbeauftragte
der Stadt Melsungen



Digital-Sprechstunde



Digital-Sprechstunde

Sprechstunde für Smartphone und andere digitale Endgeräte

Brauchen sie Hilfe beim Erwerb und bei der Bedienung von Geräten??

Sie haben weitere Fragen zu Computer, Smartphone, Tablet, E-Book, Apps, E-Mail, Skype, Virenschutz oder zu technischen Hilfsmitteln?

Die persönlichen Sprechstunde ist ein erweitertes Angebot zum neuen Smart-Café, welches einmal im Monat stattfindet.



Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzmann unter (0 56 61) 708-175, seniorenbeauftragte@melsungen.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich.

Termine:

08. Januar
22. Januar
05. Februar
19. Februar.
04. März
18. März
15. April
29. April
13. Mai
27. Mai
10. Juni
24. Juni

Uhrzeit:

14.00 bis 16.00 Uhr

Ort:

Seniorentreff im Mehrzweckraum über der Stadtbücherei (Eingang Sandstraße 13)

Leitung

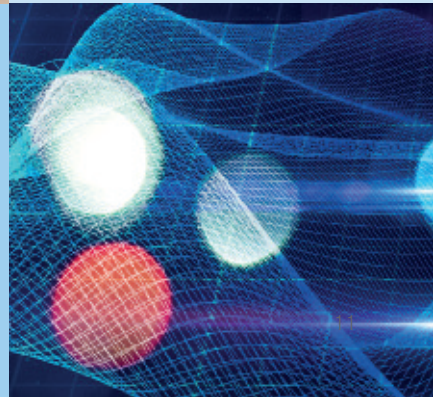
Ulli Hofmann

Eintritt:

Kostenfrei

Veranstalter:

Seniorenbeauftragte der Stadt Melsungen





Smart-Café – was Sie erwartet:

- Gemeinsam erforschen wir die kleinen Computer (Smartphone und Tablet)
- Wir unterstützen uns alle gegenseitig bei Fragen rund um das Thema Digitalisierung. Können Fragen nicht geklärt werden, macht sich der/die Ansprechpartner/in auf die Suche nach Antworten ... bis zum nächsten Sm@rt-Café
- Gerne planen wir gemeinsam Termine zu Fachvorträgen zu spezifischen Themen, wie z.B. Umgang Warnapps, der Dorfapp oder Online-Banking
- Raum für Austausch, gemeinsames Üben und Spielen
- Feste Ansprechpartner/innen, die Ihnen bei Problemen mit dem Smartphone etc. helfen
- Keine Vorkenntnisse mit dem Umgang digitaler Medien notwendig
- Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Plätzchen
- Bitte bringen Sie – falls vorhanden – das eigene Smartphone oder Tablet mit, damit Sie gleich damit üben können

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Termine:

- 11. Januar.
- 08. Februar
- 14. März
- 11. April
- 13. Juni

Uhrzeit:

14.30 bis 16.00 Uhr

Ort:

Seniorentreff im
Mehrzweckraum über
der Stadtbücherei
(Eingang Sandstraße 13)

Teilnahme:

Kostenfrei

Veranstalter:

Seniorenbeauftragte
der Stadt Melsungen



Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzmann
unter (0 56 61) 708-175,
seniorenbeauftragte@melsungen.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich.



Kaffeekränzchen mit anschließendem Spielesachmittag





Jeden
zweiten
Dienstag

Termine:

jeweils Dienstag
16. Januar
30. Januar
13. Februar
27. Februar
12. März
26. März
09. April
23. April
14. Mai
28. Mai
11. Juni
25. Juni

Uhrzeit:

14.30 Uhr

Ort:

Seniorentreff im
Mehrzweckraum über
der Stadtbücherei
(Eingang Sandstraße 13)

Kosten:

5,00 Euro pro Termin

Veranstalter:

Seniorenbeauftragte
der Stadt Melsungen

Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzmann
unter (0 56 61) 708-175,
E-Mail: seniorenbeauftragte@melsungen.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich.



Spielenachmittag

Jeden
zweiten
Dienstag



**Termine:**

jeweils Dienstag

16. Januar

30. Januar

13. Februar

27. Februar

12. März

26. März

09. April

23. April

14. Mai

28. Mai

11. Juni

25. Juni

Uhrzeit:

ab 15.00 Uhr

Ort:

Seniorentreff im

Mehrzweckraum

über der Stadtbücherei

Veranstalter:

Seniorenbeauftragte

der Stadt Melsungen

Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzmann

unter (0 56 61) 708-175,

E-Mail: seniorenbeauftragte@melsungen.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich.



Demenz- Sprechstunde





Demenz-Sprechstunde für Betroffene und deren Angehörige

Was bedeutet die Krankheit für das Umfeld der Betroffenen?

Welche Schwierigkeiten können durch die Erkrankung entstehen?

Was kann man tun?

Welche Hilfen für Angehörige gibt es?

Ansprechpartnerin: Birgit Schwalm

Trainerin im Bereich Alters-
demenz, Erinnerungspflege
und Validation

Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzman
unter (0 56 61) 708-175,
seniorenbeauftragte@melsungen.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich.

Termine:

jeweils Donnerstag

18. Januar

15. Februar

21. März

18. April

16. Mai

20. Juni

Uhrzeit:

16.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Ort:

Seniorentreff im

Mehrzweckraum über

der Stadtbücherei

(Eingang Sandstraße 13)

Referentin:

Birgit Schwalm

Teilnahme:

kostenfrei

Veranstalter:

Seniorenbeirat und

Seniorenbeauftragte

der Stadt Melsungen



Café Lichtblick



Mit dem Verlust Leben Lernen Ein Angebot zur Trauerbewältigung

TRAUER

Tod begreifen

Reaktionen Raum geben

Anerkennen des Verlusts

Uebergänge meistern

Erinnern und Erzählen

Ressourcen nutzen, Risiken einschätzen

Kerstin Lammer

Trauer ist eine leidvolle Erfahrung,
Sie umfasst den ganzen Menschen.

Trauernde fühlen sich oft hilflos, unverstanden
und allein.

Das Café Lichtblick ist ein unverbindliches, regel-
mäßiges Angebot an Trauernde jeden Alters,
zu dem wir Sie herzlich einladen.

Termine:

Jeder letzter Mittwoch
im Monat

24. Januar

28. Februar

27. März

24. April

29. Mai

26. Juni

Uhrzeit:

15.00 bis 17.00 Uhr

Ort:

Harningsmühle

Huberg 4

34212 Melsungen

Begleiterinnen:

Dipl. Psychologin

Petra Hochschorner

Pädagogin

Ingeborg Schwanke

Eintritt:

Kostenfrei

Veranstalter:

Hospizdienst Melsunger

Land

Informationen:

Hospizdienst Melsunger Land:

(05661) 9261933

Trauerbegleiterin Petra Hochschorner:

(05662) 20 58

Trauerbegleiterin Ingeborg Schwanke:

(05661) 5 21 53

www.hospizgruppe.net



Ganzheitliches Gedächtnistraining



Ganzheitliches Gedächtnistraining

Im Gemeinschaftsraum über der Bücherei, einmal im Monat freitags für eine Stunde: 15.00 bis 16.00 Uhr. Im Vordergrund stehen die 12 Trainingsziele des ganzheitlichen Gedächtnistrainings vom Bundesverband für Gedächtnistraining e.V.

Bewegungsübungen ergänzen die Wahrnehmung und fördern Körperkoordination sowie das Gleichgewicht. Der Austausch in der Gruppe bietet an, die Kommunikationsfähigkeit zu schulen. Denkfähigkeit, Fantasie und Kreativität, Wortfindung, Strukturieren, Konzentration, Zusammenhänge erkennen, Wahrnehmung, Urteilsfähigkeit, Merkfähigkeit, Formulierung, Logisches Denken und Assoziationsfähigkeit sind die Trainingsziele der Senioren.

Termine:

ab 02. Februar 2024
(8 aufeinanderfolgende Termine)

02. Februar
09. Februar
16. Februar
23. Februar
01. März
08. März
15. März
22. März

Uhrzeit:

15.00 bis 16.00 Uhr

Ort:

Seniorentreff im
Mehrzweckraum über der
Stadtbücherei

Leitung:

Ursula Jedamski

Kosten:

5,00 Euro pro Termin

Veranstalter:

Seniorenbeauftragte
der Stadt Melsungen

Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzmänn
unter (0 56 61) 708-175,
E-Mail: seniorenbeauftragte@melsungen.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich.

Schulung: Kümmern rund um die Uhr



Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz

In Deutschland leben rund 1,7 Millionen Menschen mit einer Demenz, davon zwei Drittel mit der Alzheimer-Krankheit. Im Schwalm-Eder-Kreis geht man von circa 3500 bis 4000 Menschen mit einer Demenz-Erkrankung aus. Menschen mit Demenz fällt es zunehmend schwer, sich zu erinnern, neue Erfahrungen aufzunehmen und sich räumlich und zeitlich zu orientieren. Angehörige begleiten und kümmern sich um Menschen mit Demenz – oft rund um die Uhr.

Die Leitstelle Älterwerden im Schwalm-Eder-Kreis und der Pflegestützpunkt Schwalm-Eder haben sich zum Ziel gesetzt, Angehörige von Menschen mit Demenz zu unterstützen. Deshalb wird eine kostenlose Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“ angeboten.

Vermittelt werden folgende Inhalte: Wissenswertes über Demenz, Demenz verstehen, Informationen zu Recht, den Alltag leben, Pflegeversicherung und Entlastungsangebote, herausfordernde Situationen und Pflege sowie Entlastung für Angehörige.

Weitere Themen können, auch in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Schwalm-Eder behandelt werden.

Dozent ist Henning Pfannkuch, Mitarbeiter der Leitstelle Älterwerden im Schwalm-Eder-Kreis und des Pflegestützpunktes Schwalm-Eder, sowie zertifizierter Demenz-Experte.

Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzmann unter (0 56 61) 708-175, seniorenbefragte@melsungen.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich.

Termine und Uhrzeit:

Freitag,

09. Februar

18.00 Uhr – 20.30 Uhr

Samstag,

10. Februar

09.30 Uhr – 16.30 Uhr

Ort:

Seniorentreff im

Mehrzweckraum über

der Stadtbücherei

(Eingang Sandstraße 13)

Dozent:

Henning Pfannkuch

Eintritt:

Kostenfrei

Veranstalter:

Seniorenbeauftragte

der Stadt Melsungen



Workshop »Gestalten mit Kreidefarben«



Gestalten mit Kreidefarben

Zeit für Kreativität. Zeit für mich.

Sie haben Freude am Gestalten, mögen Farben und Holz? Dann ist ein Workshop bei Frau Hilgenberg genau das Richtige für Sie!

Streichen mit Kreidefarbe ist wirklich kinderleicht!

Wir experimentieren ca. 2 Stunden mit ansprechenden Kreidefarben und gestalten unter Anleitung der Farb- und Kreativexpertin Frau Hilgenberg wunderschöne und einzigartige Deko-Schilder für Haus und Garten!

Die Kreativzeit beinhaltet:

- Kurze Einführung in die Gestaltung mit Kreidefarben
- 2 Schilderrohlinge pro Person
- Kreidefarbe und Versiegelung
- Schablonen
- Werkzeuge und Materialien



Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzmann
unter (0 56 61) 708-175,
E-Mail: seniorenbeauftragte@melsungen.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich.

Termin:

Donnerstag,
21. März 2024

Uhrzeit:

15.00 bis 17.00 Uhr

Ort:

Seniorentreff im
Mehrzweckraum über
der Stadtbücherei
(Eingang Sandstraße 13)

Workshop-Leitung:

Sandra Hilgenberg

Kosten:

20,00 Euro

Veranstalter:

Seniorenbeauftragte
der Stadt Melsungen





Busfahrt Viba Schmalkalden

Busfahrt Viba Schmalkalden

Programm:

10.00 Uhr Begrüßung Viba Nougat Welt in Schmalkalden, mit Film und Führung (Führung mit Herstellung der Praline am Stiel)

ca. 12.00 Uhr Mittagessen (hier zahlt jeder selbst) im Restaurant der Viba Welt

Im Anschluss Einkaufsmöglichkeit im Shop bis 14.00 Uhr

Anschließend Weiterfahrt nach **Bad Salzungen**:

Erholung bei einer Führung durch das neu gebaute Gradierwerk.

In der Freiluftinhalation an den Gradierwänden rieselt die Sole noch heute über Schwarzdornwände. Dabei wird sie zerstäubt und entfaltet ihre heilende Wirkung vor allem bei Atembeschwerden – oder Zeit zur freien Verfügung in Bad Salzungen



Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzmann unter (0 56 61) 708-175, seniorenbeauftragte@melsungen.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich.

Termin:

Mittwoch,
27. März 2024

Abfahrt:

07.35 Uhr
Bushaltestelle „Am Sand“

07.45 Uhr
Busbahnhof

Rückfahrt:

ca. 16.30 Uhr

Kosten:

45,00 Euro
(Fahrt und Führungen)

Veranstalter:

Seniorenbeauftragte
der Stadt Melsungen



Denk-Pfad®

»Melsungen
lohnt sich«



Entdecken Sie die historische Altstadt von Melsungen, das Fuldaufer und den Schlosspark mit einem Denk-Pfad®.

Wir erlernen an fünf Stationen unterschiedliche Merktechniken mit klassischen und humorvollen neuen Übungen. Diese Techniken helfen auch im Alltag Begriffe oder wichtige Dinge, die Sie sich merken wollen, leichter im Gedächtnis zu behalten.

Mit 5 Stationen machen wir Übungen für das ganzheitliche Gedächtnistraining. Erkunden Sie in einer Kleingruppe den Schlosspark. Riechen und tasten Sie die Pflanzen unterwegs. Wer Lust hat, kann an einer Wasserstation nach Sebastian Kneipp Wasserreten. Einfach ein Handtuch einpacken und im Anschluss eine weitere Säule der Kneipp-Philosophie verinnerlichen.



Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzmann
unter (0 56 61) 708-175,
E-Mail: seniorenbeauftragte@melsungen.de
oder

bei Ursula Jedamski
E-Mail: ullajedamski@gmx.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich.

Termine:

06. April
04. Mai
01. Juni

Uhrzeit:

14.00 bis 15.30 Uhr

Treffpunkt:

Vor der Kultur- & Tourist-
Info Melsungen,
Am Markt 4

Leitung:

Ursula Jedamski

Kosten:

5,00 Euro

Veranstalter:

Ursula Jedamski und
Seniorenbeauftragte
der Stadt Melsungen



Erinnern Sie sich noch ...



... wie die Stadt und das Eisfeld in den 50er Jahren aussahen?



Terminübersicht

JANUAR 2024

1	Mo	
2	Di	
3	Mi	
4	Do	
5	Fr	
6	Sa	
7	So	
8	Mo	Offene Spinnstube Digital-Sprechstunde
9	Di	
10	Mi	Gemeinsames Mittagessen*
11	Do	Busfahrt »Holiday on Ice« Smart-Café
12	Fr	
13	Sa	
14	So	
15	Mo	
16	Di	Kaffeekränzchen Spielenachmittag
17	Mi	
18	Do	Demenz-Sprechstunde
19	Fr	
20	Sa	
21	So	
22	Mo	Digital-Sprechstunde
23	Di	
24	Mi	Gemeinsames Mittagessen** Café Lichtblick
25	Do	
26	Fr	
27	Sa	
28	So	
29	Mo	
30	Di	Kaffeekränzchen Spielenachmittag
31	Mi	

FEBRUAR 2024

1	Do	
2	Fr	Ganzheitliches Gedächtnstraining
3	Sa	
4	So	
5	Mo	Digital-Sprechstunde
6	Di	
7	Mi	Gemeinsames Mittagessen*
8	Do	Smart-Café
9	Fr	Ganzheitliches Gedächtnstraining Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz
10	Sa	Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz
11	So	
12	Mo	
13	Di	Kaffeekränzchen Spielenachmittag
14	Mi	
15	Do	Demenz-Sprechstunde
16	Fr	Ganzheitliches Gedächtnstraining
17	Sa	
18	So	
19	Mo	Digital-Sprechstunde
20	Di	
21	Mi	Gemeinsames Mittagessen**
22	Do	
23	Fr	Ganzheitliches Gedächtnstraining
24	Sa	
25	So	
26	Mo	
27	Di	Kaffeekränzchen Spielenachmittag
28	Mi	Café Lichtblick
29	Do	

MÄRZ 2024

1	Fr	Ganzheitliches Gedächtnstraining
2	Sa	
3	So	
4	Mo	Offene Spinnstube Digital-Sprechstunde
5	Di	
6	Mi	Gemeinsames Mittagessen*
7	Do	
8	Fr	Ganzheitliches Gedächtnstraining
9	Sa	
10	So	
11	Mo	
12	Di	Kaffeekränzchen Spielenachmittag
13	Mi	
14	Do	Smart-Café
15	Fr	Ganzheitliches Gedächtnstraining
16	Sa	
17	So	
18	Mo	Digital-Sprechstunde
19	Di	
20	Mi	Gemeinsames Mittagessen**
21	Do	Demenz-Sprechstunde Gestalten mit Kreidefarben
22	Fr	Ganzheitliches Gedächtnstraining
23	Sa	
24	So	
25	Mo	
26	Di	Kaffeekränzchen Spielenachmittag
27	Mi	Busfahrt Viba Schmalkalden Café Lichtblick
28	Do	
29	Fr	
30	Sa	
31	So	

Sie können die Veranstaltungen markieren, für die Sie sich angemeldet haben. So behalten Sie ganz einfach den Überblick für das ganze Halbjahr.

APRIL 2024

1 Mo
2 Di
3 Mi Gemeinsames Mittagessen*
4 Do Digital-Sprechstunde
5 Fr
6 Sa Denk-Pfad
7 So
8 Mo Offene Spinnstube
9 Di Kaffeekränzchen Spielenachmittag
10 Mi
11 Do Smart-Café
12 Fr
13 Sa
14 So
15 Mo Digital-Sprechstunde
16 Di
17 Mi Gemeinsames Mittagessen**
18 Do Demenz-Sprechstunde
19 Fr
20 Sa
21 So
22 Mo
23 Di Kaffeekränzchen Spielenachmittag
24 Mi Café Lichtblick
25 Do
26 Fr
27 Sa
28 So
29 Mo Digital-Sprechstunde
30 Di

MAI 2024

1 Mi
2 Do
3 Fr
4 Sa Denk-Pfad
5 So
6 Mo Offene Spinnstube
7 Di
8 Mi Gemeinsames Mittagessen*
9 Do
10 Fr
11 Sa
12 So
13 Mo Digital-Sprechstunde
14 Di Kaffeekränzchen Spielenachmittag
15 Mi
16 Do Demenz-Sprechstunde
17 Fr
18 Sa
19 So
20 Mo
21 Di
22 Mi Gemeinsames Mittagessen**
23 Do
24 Fr
25 Sa
26 So
27 Mo Digital-Sprechstunde
28 Di Kaffeekränzchen Spielenachmittag
29 Mi Café Lichtblick
30 Do
31 Fr

JUNI 2024

1 Sa Denk-Pfad
2 So
3 Mo Offene Spinnstube
4 Di
5 Mi Gemeinsames Mittagessen*
6 Do
7 Fr
8 Sa
9 So
10 Mo Digital-Sprechstunde
11 Di Kaffeekränzchen Spielenachmittag
12 Mi
13 Do Smart-Café
14 Fr
15 Sa
16 So
17 Mo
18 Di
19 Mi Gemeinsames Mittagessen**
20 Do Demenz-Sprechstunde
21 Fr
22 Sa
23 So
24 Mo Digital-Sprechstunde
25 Di Kaffeekränzchen Spielenachmittag
26 Mi Café Lichtblick
27 Do
28 Fr
29 Sa
30 So

AKTIV SENIOREN IN MELSUNGEN DABEI.



Information & Anmeldung:

Cornelia Salzmann
Seniorenbeauftragte der Stadt Melsungen

Dienststelle:
Dienstleistungszentrum
Sandstraße 13
34212 Melsungen

Telefon: 05661-708 175
Telefax: 05661-708 179

E-Mail: seniorenbeauftragte@melsungen.de

Sprechzeiten:
Öffnungszeiten des Dienstleistungszentrums
und nach Vereinbarung

(Änderungen im Programm bleiben vorbehalten)

Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Stadt Melsungen
Redaktion: Seniorenbeauftragte Cornelia Salzmann
Layout & Design: Riemann & Partner

Für eventuelle Druckfehler wird keine Haftung übernommen.

